

# Меню

## Меню на 9 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из моркови	60	2,06	0,12	2,28	14
Плов с говядиной	40/160	15,44	19,29	51,2	430
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 08 (800) 234-83-88  
 🌐 lidovolen.ru



# Меню на декабрь

	Выход.	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты из мяса птицы	90	12.02	13.7	7.07	197
Картофель запеченный	140	3.2	7.6	26.5	188
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано – пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8 (800) 234 33 88

[rosidovolen.ru](http://rosidovolen.ru)